

Fokusauftrag.

Name: Datum:

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, über die folgenden Fragen nachzudenken und in Stichworten Ihre Überlegungen festzuhalten. Indem Sie sie in Worte fassen, beginnt Ihr Prozess und wir können im Gespräch noch zielgerichteter arbeiten.

1. Meine Erwartungen und Wünsche an das Coaching / Das brauche ich zur Lösung meiner Herausforderung:

.....
.....
.....
.....
.....

2. Diese konkreten Themen möchte ich bearbeiten / Das möchte ich erreichen:

.....
.....
.....
.....
.....

3. Das habe ich bisher unternommen um meiner Herausforderung zu begegnen (inkl. wirkungsloser Versuche):

.....
.....
.....
.....
.....