

Fokusauftrag Folgecoaching

Name:

Datum:

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um über die Veränderungen seit unserem letzten Coaching nachzudenken. Was hat sich positiv verändert, wo besteht noch Potenzial und welche Themen möchten Sie im kommenden Termin angehen?

Bitte schicken Sie mir auch diesen Fokusauftrag spätestens zwei Tage vor unserem Termin zu.

1. Das hat sich seit dem ersten Coaching verändert

.....
.....
.....
.....
.....

2. Diese konkreten Themen möchte ich diesmal bearbeiten / Das möchte ich erreichen

.....
.....
.....
.....
.....

3. Das habe ich bisher unternommen um mein Problem zu lösen (inkl. wirkungslose Versuche)

.....
.....
.....
.....
.....