

Fokusauftrag Coaching

Name:

Datum:

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, über die folgenden Fragen nachzudenken und in Stichworten Ihre Überlegungen festzuhalten. Indem Sie sie in Worte fassen, beginnt Ihr Prozess und wir können im Gespräch noch zielgerichteter arbeiten.

Bitte schicken Sie mir den ausgefüllten Fokusauftrag spätestens zwei Tage vor unserem Termin zu.

1. Meine Erwartungen und Wünsche an das Coaching / Das brauche ich zur Lösung meiner Herausforderung

.....
.....
.....
.....
.....

2. Diese konkreten Themen möchte ich bearbeiten / Das möchte ich erreichen

.....
.....
.....
.....
.....

3. Das habe ich bisher unternommen um mein Problem zu lösen (inkl. wirkungslose Versuche)

.....
.....
.....
.....
.....